

RÊVEZ VOTRE FUTUR
RENDONS LE VIABLE .

BILANS DE COMPÉTENCES

«Je vis une période de grand questionnement professionnel, avec des envies d'un **retour à l'essentiel.**»

«J'ai donné toute mon énergie à une multinationale. **Je ne trouve plus de sens** dans ce que je fais.»

«J'ai arrêté mon précédent travail et j'ai fini sur une mauvaise expérience. Je ne veux plus faire ce métier, **j'aspire à autre chose.**»

«J'aime mon métier actuel, mais j'aimerais **développer un autre projet en parallèle,** petit à petit.»

Vous vous reconnaissez dans ces questions?

Le **bilan de compétences** est donc sûrement **adapté** à votre situation.

Je vous accompagne à **rêver votre futur** et à **le rendre viable.**

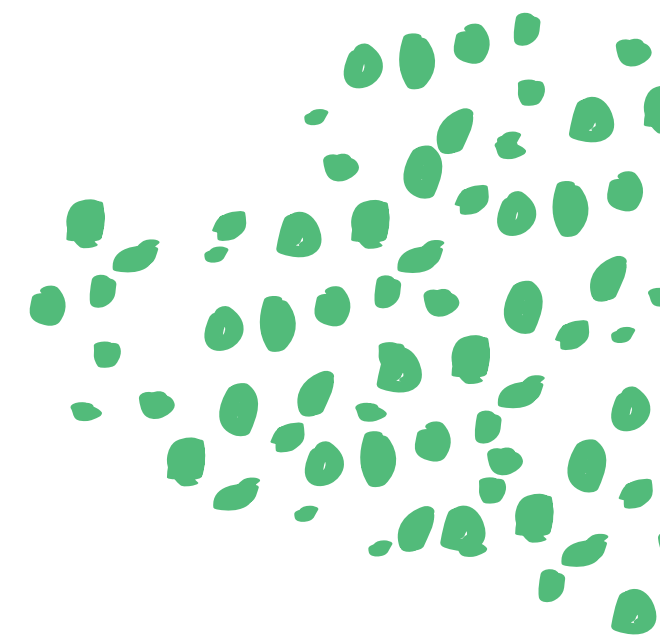
POURQUOI UN BILAN DE COMPÉTENCES ?

Il s'agit de **faire le point** sur votre parcours et de **déterminer le cap** professionnel qui aurait du sens pour vous.

Ensemble, nous **explorerons les possibilités**, la réalité terrain, et les leviers qui vous aideront à construire un projet cohérent.

Vous gagnerez alors **confiance** en vous et en votre projet et vous sentirez dans une **dynamique positive** pour poursuivre vos prochaines actions.

Les objectifs de l'accompagnement



QUELLE APPROCHE ?

SÉRÉNITÉ

De nature posée, je vous propose des moments de réflexion calmes et structurés ainsi que des outils intuitifs qui favorisent le lâcher-prise.

Un accompagnement spécifique mixant Bilan de compétences et séances de sophrologie peut vous être proposé.

Séverine Portet, sophrologue certifiée

IMAGINAIRE

Pour faciliter l'identification de vos motivations intrinsèques, je vous invite à vous immerger dans votre univers et à vous remémorer vos inspirations.

Ces méthodes spécifiques (orientées sur l'introspection, l'écriture, la visualisation) vous aident à vous écouter et à renforcer votre bienveillance envers vous-même.

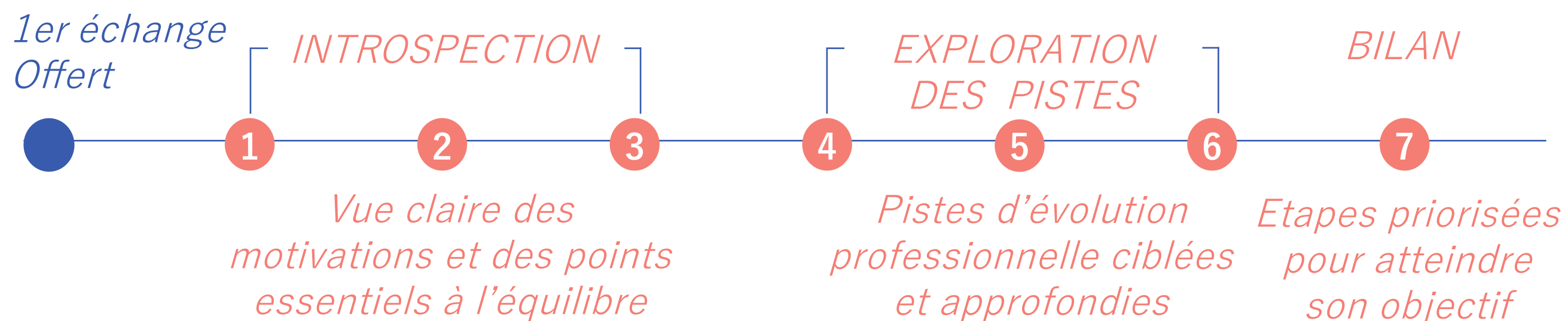
CONFIANCE

Avant tout accompagnement, j'aime prendre le temps d'échanger pour m'assurer que le feeling passe bien afin qu'une relation de confiance puisse s'installer de façon fluide.



COMMENT SE DÉROULE L'ACCOMPAGNEMENT?

- 📅 7 séances de 2h soit **14h d'entretien sur 3 à 6 mois**
- 📁 **10h entre les séances:** mise à disposition d'outils personnalisés pour poursuivre les réflexions via un **espace en ligne sécurisé**
- 🕒 Créneaux en **semaine** mais aussi le **soir** et **samedi** matin
- 📍 **Présentiel** (centre-ville de Toulouse) et **distanciel** (visio)



(Schéma à titre informatif dont la durée des étapes peut varier d'une personne à l'autre)

LE (+)

Cet accompagnement est **100% finançable via**  au tarif de 1700€ net de taxe (option sophrologie: 150€ hors CPF)

Testez la simulation de financement

AGNÈS FAUCOULANCHE

*(Portée par l'organisme de formation
La Maison de l'Initiative)*

Si j'accompagne aujourd'hui des personnes qui se questionnent sur leur évolution professionnelle, c'est précisément pour les soutenir dans des changements souhaités plus qu'imposés.



Après avoir épaulé pendant **9 ans** des managers pour les aider à retrouver du sens dans leur travail et à accompagner leurs équipes en période de changement (souvent suite à des réorganisations), j'ai eu envie d'aller plus loin.

Ce qui me paraît le plus important aujourd'hui est d'aider les autres à s'écouter, à rêver pour ensuite rendre leur projet d'évolution viable.

Rêver, pour moi, n'est pas antinomique de vivre de son métier.

Au contraire, il s'agit de se révéler sans contrainte pour affirmer sa place et être efficace dans son travail.

J'ai à cœur de vous aider à analyser ce qui fait sens pour vous au travail, **en lien avec les enjeux écologiques actuels.**

Mon parcours

MES CERTIFICATIONS

- Consultante en Bilan de compétences par APC Formation (**certification professionnelle reconnue par l'Etat - RNCP**)
- Passation de tests psychométriques (Central Test)
- **Qualiopi** (Ma coopérative, La Maison de l'initiative est certifiée pour ses bilans de compétences)

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**N'hésitez pas à me contacter pour
prendre le temps de faire connaissance !**

06 76 04 90 28 - bonjour@agnesfaucoulanche.fr

www.agnesfaucoulanche.fr

Mon actualité 

